



Jedálny lístok

*zoznam raňajkových jedál
na jednotlivé dni*

zmena jedálneho lístka vyhradená

vypracoval:
Emília Galčíková

Váha mäsa je uvedená v surovom stave.
Váha každej z príloh je minimálne 10 g.

Raňajky

8:30 – 10:00

Nedeľa:

100 g Obložený tanier^(1,7)

šunka, saláma, syr, zeleninová obloha, maslo, chlieb, čaj

Pondelok:

200 g Praženica so šunkou^(1,3)

vajíčka, šunka, chlieb, čaj

Utorok:

150 g Párky^(1,10), chlieb vo vajíčku^(1,3)

bravčové párky (min. 80 % mäsa), kečup, horčica, zeleninová obloha, chlieb vo vajíčku, chlieb, čaj

Streda:

100 g Obložený tanier^(1,7)

šunka, saláma, syr, zeleninová obloha, maslo, chlieb, čaj

Štvrtok:

180 g Anglické raňajky^(1,3,10)

grilované bravčový plátok, slaninkový chips, opekaná klobása, volské oko, kečup, horčica, zeleninová obloha, chlieb, čaj

Piatok:

200 g Praženica so šunkou^(1,3)

vajíčka, šunka, chlieb, čaj

Sobota:

150 g Párky^(1,10), chlieb vo vajíčku^(1,3)

bravčové párky (min. 80 % mäsa), kečup, horčica, zeleninová obloha, chlieb vo vajíčku, chlieb, čaj

Bufetový stôl^(1,3,7):

rozpuštná káva, čaj (rôzne druhy), mlieko, maslo, džem, čokoládová nátierka, müsli, kukuričné lupienky

Alergény

- (1) obilniny obsahujúce lepok
- (2) kôrovce a výrobky z nich
- (3) vajcia a výrobky z nich
- (4) ryby a výrobky z nich
- (5) arašidy a výrobky z nich
- (6) sójové zrná a výrobky z nich
- (7) mlieko a výrobky z neho vrátane laktózy
- (8) orechy: mandle lieskové, vlašské, makadamové, pekanové, queenslandské a para orechy, kešu, pistácie
- (9) zeler a výrobky z neho
- (10) horčica a výrobky z nej
- (11) sezamové semená a výrobky z nich
- (12) oxid siričitý a siričitany
- (13) vlčí bôb a výrobky z neho
- (14) mäkkýše a výrobky z nich